



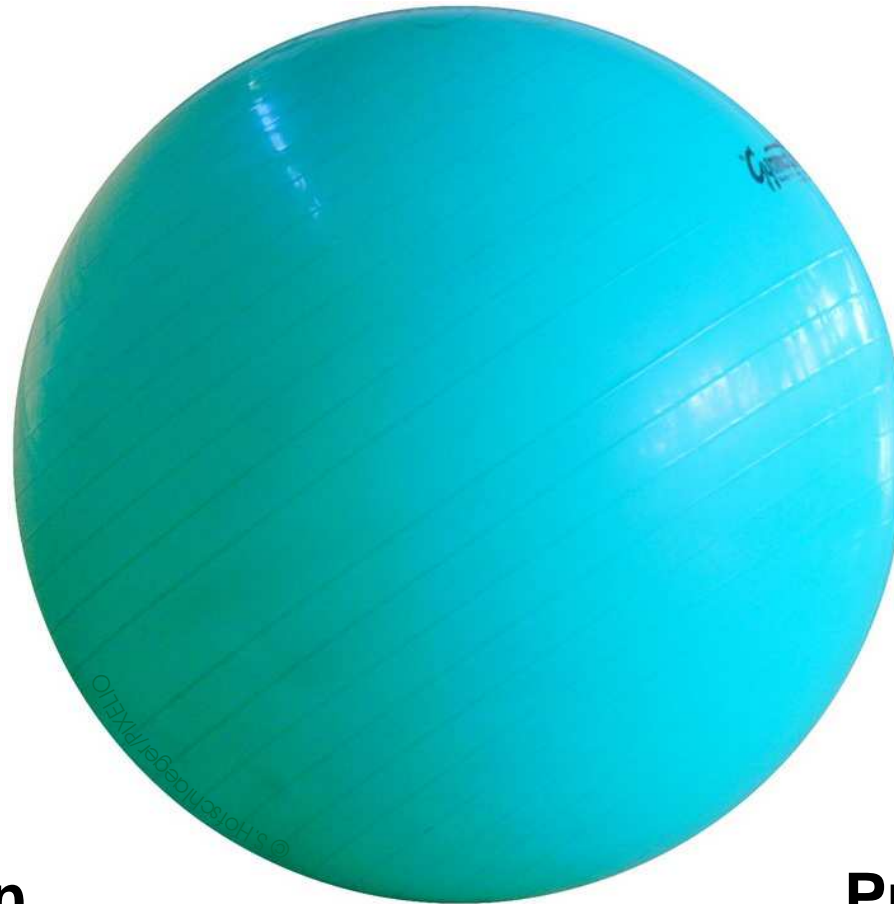
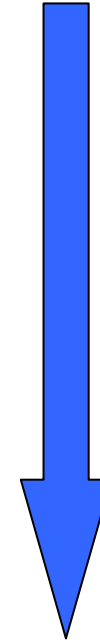
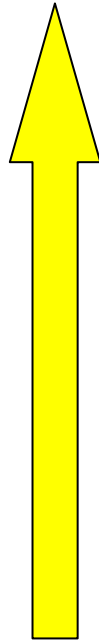
Entlastungsangebote

Michael Holzer, LSV NOS



Gesundheitsförderung

Belastungen



Stärken
(eigenes Potenzial)

Prävention



Angebot: PibS

*Trainings- und Erholungswoche
für pflegende Angehörige*

- Tipps und Tricks zur Pflege
- Bewegung und Entspannung
- finanziert von LSV /
100 € Eigenbeteiligung
- ein Modell für die Gesellschaft
- Ansprechpartner:

Sieglinde Schreiner ▶
Tel. 0871/696-368



▶ *Dagmar Kühl*
Tel. 0871/
696-280

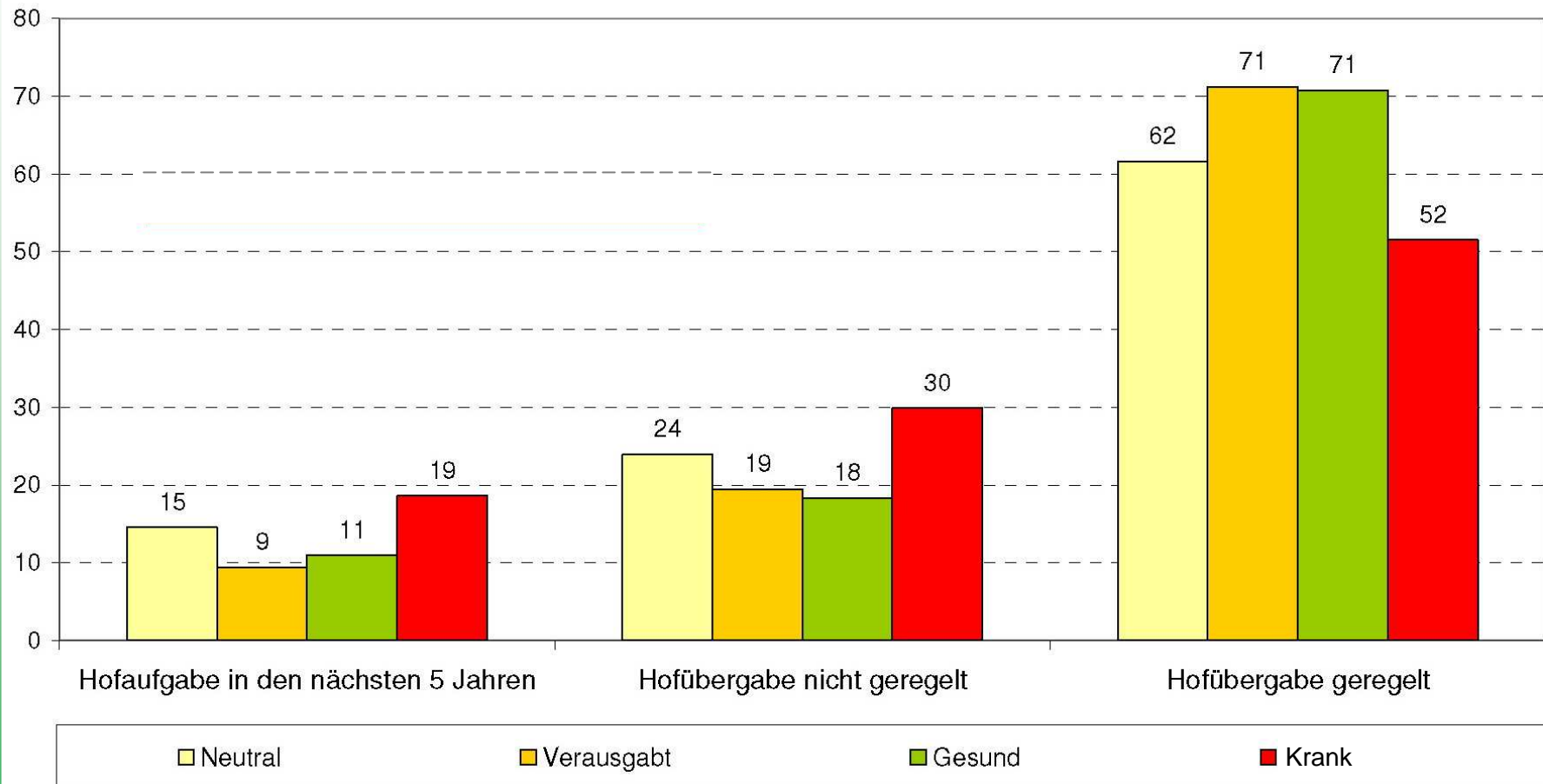




- **Pflegeberater**
- **Pflegekasse**
- **Alterskasse (Reha)**



Hofübergabe – ein Gesundheitsthema?





Angebot:

Betriebsübergabe – ein Gesundheitsthema

- Die Betriebsübergabe hat einen großen Einfluss auf die Gesundheit.
- Ein Seminarangebot der LSV und des BBV für potentielle Hofübergeber.
- Um das geht's: Was wird aus meinem Lebenswerk? Wie kann ich gesund und in einem harmonischen Miteinander mitarbeiten? Was sind Alternativen zur Mitarbeit im Betrieb? ...
- Beratung von Landwirten für Landwirte
- Ansprechpartner:



Petra Rogl ▶
Tel. 0871/
696-571



◀ *Christiane Mayer*
Tel. 0821/
4081-126



Angebot: "Weil's mir gut tut"

Wie gehe ich mit Stress um?

- für LKK-Versicherte
- Ort: Bad Griesbach, Summerhof
- Dauer: Donnerstag Mittag bis Sonntag Nachmittag
- Inhalt: Seminar "Umgang mit Stress",
Nordic-Walking oder Rückenschule,
Thermalbad
- Eigenbeteiligung: 145.- Euro
- Ansprechpartnerin:



Sieglinde Schreiner ▶
Tel. 0871/696-368



Angebot: Standfest und fit durchs Leben

- Kurse zur Sturzprävention für mobile ältere Menschen auf dem Land
- Trainer sind qualifizierte Übungsleiter des BTV
- Ortsbäuerinnen organisieren und werben für Kurse
- 100% Kostenerstattung für LKK-Versicherte
- Ulmer-Modell: Kraft, Koordination, Multitasking
- Ansprechpartner:

Silvia Renner ▶
Tel. 0871/696-276



*Meinrad
Fußeder* ▶
Tel. 0871/
696-472





**Bewegt euch und bleibt gesund.
Vielen Dank.**



Lebenszufriedenheit

"Wenn ich mein Leben noch einmal leben könnte, würde ich kaum etwas ändern."



- 82% aller Befragten sind mit ihrem Leben zufrieden.
- Höher bei Zukunftsbetrieben und geregelter Hofübergabe.
- sprunghafter Anstieg bei Männern ab 65 Jahre.



Arbeitsfreude/-stolz

"Meine Arbeit macht mir Spaß."

- 93% aller Befragten geben eine hohe Arbeitsfreude an
- höher bei Zukunftsbetrieben



Pläne für's Alter: *Motive für die Arbeit als Altenteiler*

Als (zukünftiger) Altenteiler helfe ich auf Hof, Feld und im Wald mit, ...

- weil Arbeit mich gesund erhält (75%)
 - weil ich Natur und Tiere liebe (73%)
 - weil ich dem Betriebsunternehmer helfen will (70%)
 - weil ich etwas leisten will (59%)
 - weil die Arbeit mein Hobby ist (56%)
- weil sonst die Arbeit liegen bleibt (52%)
 - weil nur so der Hof erhalten werden kann (35%)
- weil ich sonst als faul angesehen werde (12%)
 - weil ich das Geld brauche (10%)
 - weil die anderen mich sonst nicht in Ruhe lassen (5%)

„Arbeit ist eine Quelle von Vitalität – auch im Alter.“



Angebot: Psychosoziales Netzwerk

Um Menschen in der Landwirtschaft aufzufangen, die Schlimmes erfahren haben (Tod eines Angehörigen, familiäre Probleme, wirtschaftliche Notlage):

- Seminar „Notfallbetreuung – Gesprächsführung mit traumatisierten Personen“
- ein Angebot v.a. für Ortsbäuerinnen und Ortsobmänner
- Ansprechpartner:

Alfred Weisz
Tel. 0871/696-420

